

Für Dressurreiterin Jessica von Bredow-Werndl und ihren Hengst Unee ist beim Weltcupfinale kommende Woche in Las Vegas eine Top-Platzierung drin. Die Ausbilderin aus Bayern ist binnen kurzer Zeit zu einem Star der Szene geworden.
 Von Oliver Wehner

„Ich habe Aachen als Ziel im Visier“

Frau von Bredow-Werndl, wie Sie nach Las Vegas kommen, kann sich ja jeder denken. Aber wie kommt Unee in die ferne Wüste Nevadas?

Das ist logistisch hochkompliziert. Es darf für die drei deutschen Pferde nur ein Pfleger mit ins Transportflugzeug. Das ist die Pflegerin von Isabell Werth, weil sie schon Flugerfahrung hat. Wenn ich jetzt meinen Pfleger mit Unee nach Amsterdam schicken würde, von wo aus er fliegt, dann wäre der nicht dort, wenn Unee ankommt. Er fliegt jetzt über Manchester nach Las Vegas und bereitet alles für Unee vor. Eine zweite Pflegerin fährt mit Unee nach Amsterdam und muss von dort dann wieder zurück.

FOTOGENES PAAR

Jessica von Bredow-Werndl (29) und ihr 14-jähriger, in Holland gezogener Rapphengst Unee, ein Sohn des legendären Trakehners Gribaldi. Zusammen siegten sie in Aachen oder Göteborg und wurden DM-Dritte in Balve. Unter anderem ... (foto: jacques toffi)



Haben Sie sich erkundigt, wie das mit dem Jetlag bei Pferden ist?

Ja, angeblich so wie bei uns Menschen, mal mehr, mal weniger. Aber Unee muss dort eh zwei Tage in Quarantäne und darf nur geführt werden. Deshalb fliege ich erst am Montag nach. Unee ist cool, der kann gut entspannen und schläft dann.

„Ich bin Vegetarierin, seit ich vier bin. Ich hatte eine Wurst auf dem Teller und habe mir vorgestellt, wie ich eine Kuh esse. Das war so schlimm.“

Normalerweise haben Sie Unee auf Reisen zu Turnieren immer bei sich, hinten im Transport-Lkw. Macht man sich dann jetzt Sorgen, ihn quasi allein fliegen zu lassen?

Sehr! Ich hab auch echt getremelt, dass die alle nach ihm schauen. Er ist halt doch ein Hengst, der kann schon mal ein bisschen gaga sein. Ich muss einfach vertrauen.

Es ist Ihr zweites Weltcup-Finale, nach Platz sieben 2014 in Lyon. Sie fliegen nach den Qualifikationsturnieren als beste deutsche Reiterin nach Las Vegas. Normalerweise ist die Britin Charlotte Dujardin mit Valegro nicht zu schlagen. Aber dahinter?

Ich will mich auf jeden Fall gegenüber Lyon verbessern, habe aber absolut keine Platzziffer im Kopf. Es zählen diese sechs Minuten am Donnerstag (Grand Prix, die Red.) und am Samstag (Kür, die Red.). Ich habe ein gutes Gefühl, weil Unee gut drauf ist.

Vor einem Jahr konnten Sie die tolle Form der Hallensaison nahtlos ins Freie mitnehmen. Ist nun die Nominierung für die EM in Aachen im Spätsommer das große Ziel?

Auf jeden Fall. Schon, weil es letztes Jahr mit der WM ganz knapp nicht geklappt hat. Ich habe Aachen als Ziel im Visier, möchte mich aber nicht darauf versteifen. Ich muss für mich locker bleiben und hoffen, dass Unee fit bleibt – motiviert ist er.

Ihr zwei Jahre älterer Bruder Benjamin ist in den Bundes-B-Kader aufgerückt. Wie bedeutsam ist für Sie diese auch berufliche Partnerschaft?

Sehr, er ist mein Trainer. Wir stützen uns gegenseitig täglich, geben uns immer gegenseitig ein Auge. Das

ganze Team zu Hause muss funktionieren, dass ich wie jetzt überhaupt wegfiegen kann. Das ist alles Teil meines Erfolgs. Mein Bruder hat einen großen Anteil daran.

Gab's denn in jüngeren Jahren auch mal geschwisterliche Konkurrenz?

Nein, es war auf Turnieren immer schöner, den Bruder oder die Schwester vor sich zu haben als jemand anderen (lacht).

Was ist von Ihrer Nachwuchsstute Zaire zu erwarten, die Sie jetzt gerade erfolgreich in Stadt-Paura international in der Kür vorgestellt haben?

Viel, sehr viel. Wenn ich von ihr spreche, geht mir echt das Herz auf. Ihr traue ich alles zu – no limits!

Pferde sowieso, aber Tiere allgemein spielen in Ihrem Leben eine große Rolle. So auch Hunde aus dem Tierschutz.

Ja, Chica haben wir aus einer Tötungsstation in Lanzarote. Weitere Hunde hat uns der Tierarzt aus Griechenland von der Straße mitgebracht.

Und Sie sind Vegetarierin. Seit wann?

Schon seit ich vier bin. Ich war total im Tierwahn, das ganze Kinderzimmer hing voller Tierposter. Beim Abendessen hatte ich dann mal eine Wurst auf dem Teller und gefragt: Was ist das eigentlich? Dann haben meine Eltern gesagt: ein Stück von der Kuh. Ich habe mir vorgestellt, wie ich eine Kuh esse, das war so schlimm. Ich habe die Wurst auf den Teller meines Bruders gelegt und meiner Mutter gesagt: Ich esse kein Fleisch mehr. Ich war mit vier Jahren total penetrant und konsequent. Benjamin hat drei Jahre später aufgehört, meine Mutter sofort mit mir.

Schönes Reiten, Tierschutz – wo ist eigentlich der Haken bei Ihnen?

Dass ich es nicht immer schaffe, diszipliniert zu sein. Dass ich wahrscheinlich gern Schokolade essen und das nur ganz schwer stoppen kann. Man muss sie mir wegnehmen! Was noch? Muss ich überlegen. Zickig bin ich nicht. Da müsste man mal meinen Mann fragen (lacht).

RANDNOTIZ

Der Stepper

Markus Ring startet kommenden Samstag bei einem Treppenlauf in Radebeul. Dauer: 24 Stunden!

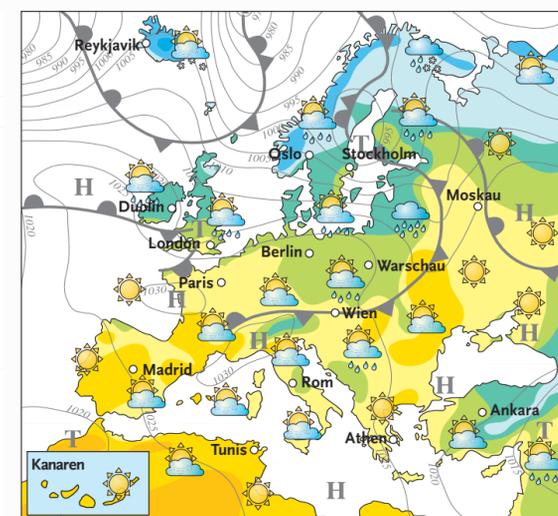
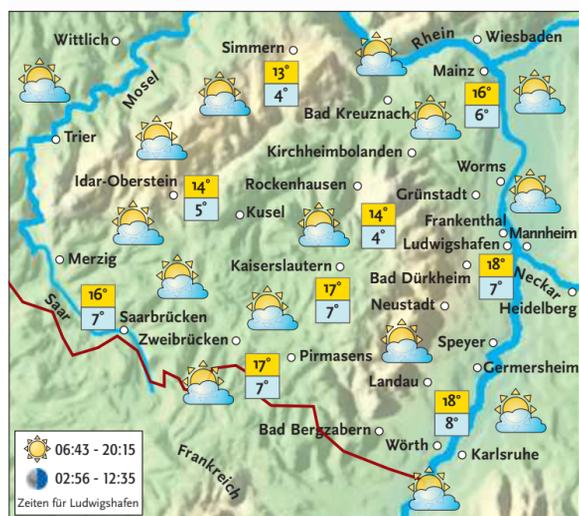
VON ANDREAS BÖHM

Marathon – kann er. Langdistanz im Triathlon – kann er auch. Mit dem Klapprad die Kalmit hoch – kein Problem, dreimal hat er den Kultcup schon gewonnen, er ist sogar zweifacher Klapprad-Weltmeister. Doch nun stellt sich Markus Ring einer Herausforderung, vor der er „schon mal ein Kerzchen angezündet“ hat. Am kommenden Samstag nimmt der 43-jährige Ausdauerfreak aus Herxheim in Radebeul vor den Toren Dresdens einen 24-Stunden-Treppenlauf in Angriff. 397 Stufen mal 100 Runden. 84 Kilometer. Zwei Marathons. 18.000 verpulverte Kalorien, die irgendwie wieder in den Körper müssen. „Und bei jedem Schritt nach unten sagt der Magen ‚guten Tag‘“, scherzt Ring. Er weiß nicht, was auf ihn zukommt. Die eine oder andere Grenzerfahrung hat er schon gemacht, bei einem „Highlander“ am Bodensee etwa, wo zu einem normalen Triathlon noch Mountainbiken und Inlineskaten hinzukamen. Sieben Grad Außentemperatur hatte es damals, er sei dem Aufgeben nahe gewesen, erzählt der zweifache Familienvater. 13 Stunden war er unterwegs. Elf weitere kommen jetzt hinzu. Die Landschaft ist großartig, ein Idyll, doch Ring wird das kaum genießen können. 2014 regnete es, nachts war es minus zwei Grad kalt. Auf den Treppenstufen bildete sich Glatteis ...



Wigald Boning, Komiker, Moderator und für jeden sportlichen Irrsinn zu haben, hatte erst zu-, vor 14 Tagen jedoch wieder abgesagt. Begründung nach geraumer Zeit des Trainings: nicht sein Ding. Treppenlaufen, das weiß inzwischen auch Ring, ist etwas ganz Spezielles. Bei der Telekom in Karlsruhe, wo er arbeitet, übt er morgens zwischen 5.30 Uhr und 7 Uhr im Treppenhäus. Kurz vor Weihnachten erwarb er für kleines Geld einen gebrauchten Stepper. 7200 Schritte zählte das Gerät bis dahin, nun sind es 200.000. Mehr werden's nicht mehr, der Apparat hat den Geist aufgegeben. Maschine kaputt, Mensch in Topform. 60 Einzelstarter machen sich in Radebeul auf den Weg. „In guten Jahren kommen 15 durch“, sagt Ring. Wie bekloppt muss man eigentlich sein? „Eine gute Frage“, sagt Ring. Und lacht. Noch ... (foto: privat)

Das Wetter: Mix aus Sonne und Wolkenfeldern



PFALZ-WETTER

Morgens: Die Sonne hat es schwer. Dichte Wolken- oder Hochnebelfelder bergen noch ein leicht erhöhtes Regenrisiko. Die Temperaturen starten bei 7 bis 11 Grad.
 Mittags: Die Wolkenlücken werden allmählich größer. Die Sonne scheint in vielen Gebieten immer wieder längere Zeit. Dabei bleibt es weitgehend trocken. Die Temperaturen bewegen sich zwischen 14 Grad am Donnerstag und 18 Grad in Vorder- und Südpfalz. Es weht ein schwacher bis mäßiger Wind aus vorwiegend südwestlichen Richtungen.
 Abends & nachts: Mal ziehen mehr, mal weniger Wolken vorüber. Es bleibt trocken. Die Luft kühlt sich auf 8 bis 3 Grad ab.

AUSSICHTEN

Montag: Mal scheint die Sonne, mal ziehen Wolken vorüber. Die Temperaturen erreichen angenehme 20 Grad.
 Dienstag: Nachmittags tauchen örtlich Schauer auf. Die Höchstwerte liegen bei 23 Grad.
 Mittwoch: Nach lokalem Frühnebel scheint häufig die Sonne. Frühlingshafte 24 Grad werden erreicht.

DEUTSCHLAND

Teils ist es freundlich, teils bewölkt. Nur über Schleswig-Holstein steigt das Regenrisiko an. Auch an den Alpen kann es vereinzelt Schauer oder Gewitter geben. 15 bis 21 Grad werden erreicht. Der Wind weht im Süden schwach aus Nordwest, sonst mäßig, an den Küsten frisch, in Böen stark bis stürmisch aus Südwest.

WETTERLAGE

Ein Tief über Skandinavien lenkt etwas kühlere Luft nach Mitteleuropa, dabei steigt das Regenrisiko von Dänemark an. Die meisten Regengüsse ziehen über die Britischen Inseln, Skandinavien und das Baltikum. Örtlich entladen sich auch Gewitter. An der Alpennordseite entwickeln sich nur vereinzelt Schauer oder Gewitter.

BIO-WETTER

Die aktuelle Wetterlage macht vor allem Rheumakranken schwer zu schaffen. Bei ihnen verschlimmern sich die Schmerzen in den Gliedern und Gelenken. Empfindliche Menschen leiden außerdem verstärkt unter Kopfschmerzen und Migräneanfällen. Auch Erkältungskrankheiten treten zurzeit vermehrt auf.

HISTORIE

Das Wetter in der Region heute vor einem Jahr:

Mannheim:	21 Grad C
Weinbiet:	wolkig
Ramstein:	17 Grad C
heiter:	19 Grad C
Zweibrücken:	wolkig
18 Grad C:	

REISE-WETTER

DEUTSCHLAND-WETTER, HEUTE 13 UHR (MEZ)

Berlin	wolkig	13 Grad C
Dresden	wolkig	13 Grad C
Frankfurt	wolkig	16 Grad C
Hannover	wolkig	13 Grad C
Hamburg	wolkig	14 Grad C
Köln	wolkig	16 Grad C
München	wolkig	17 Grad C
Norderney	wolkig	11 Grad C
Passau	wolkig	16 Grad C
Rügen	wolkig	11 Grad C
Stuttgart	wolkig	17 Grad C
Sylt	Regenschauer	9 Grad C
Zugspitze	Schneeschauer	3 Grad C

EUROPA-WETTER, HEUTE 13 UHR (MEZ)

Amsterdam	wolkig	15 Grad C
Athen	heiter	21 Grad C
Dubrovnik	wolkig	16 Grad C
Florenz	wolkig	22 Grad C
Kiew	heiter	21 Grad C
Kopenhagen	Regenschauer	9 Grad C
Las Palmas	heiter	22 Grad C
London	wolkig	16 Grad C
Madrid	wolkig	22 Grad C
Moskau	heiter	14 Grad C
Palma de Mallorca	wolkig	24 Grad C
Paris	wolkig	18 Grad C
Rom	sonnig	17 Grad C
Stockholm	Regenschauer	10 Grad C

WELT-WETTER, HEUTE 13 UHR (ORTSZEIT)

Antalya	wolkig	21 Grad C
Bangkok	Gewitter	35 Grad C
Kairo	wolkig	22 Grad C
Los Angeles	sonnig	25 Grad C
Mexico City	wolkig	23 Grad C
Miami	Regenschauer	31 Grad C
Nairobi	wolkig	25 Grad C
New York	sonnig	19 Grad C
Peking	Regenschauer	9 Grad C
Rio de Janeiro	wolkig	31 Grad C
Sydney	Regenschauer	22 Grad C
Tunis	heiter	24 Grad C

RHEINWASSERSTAND

Konstanz	329	(-1)	Mainz	341	(-19)
Basel	588	(-3)	Bingen	235	(-21)
Speyer	400	(-21)	Kaub	267	(-26)
Maxau	339	(-22)	Koblenz	273	(-23)
Mannheim	339	(-22)	Köln	388	(-33)
Worms	246	(-21)	Düsseldorf	359	(-33)